

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
 wilinskyj@readingsd.org  
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.  
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.

Distrito Escolar Reading  
 Escuelas Primarias  
 Menú para el desayuno  
 Agosto 2024



Precios para las comidas  
 Desayuno para adultos \$3.00  
 Almuerzo para adultos \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	26 de agosto/1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto
Para tener un desayuno completo debes seleccionar 3 tipos de alimentos y uno de esos alimentos debe ser fruta o jugo	No se sirve desayuno hoy	Rebanada de pan de banana  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	Salchichas & gofre relleno de queso  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	Mini panqueques  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	No hay clases
Variedad de jugos: Solo puedes tomar 1 jugo en cada comida:  Jugo de manzana Jugo de uvas Ponche de frutas Jugo de naranja					
Opciones de frutas y vegetales Zanahoria      Manzanas Papino          Bananas Brócoli          Melocotones Coliflor        Peras Ajo              Piña Guisantes dulces      Fresas Uvas					
Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.  Leche 1% y blanca desnatada Leche desnatada con sabor a chocolate  (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)					
	Oferta de desayuno comida * No olvides: ¡tome al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa! Elija hasta DOS tipos de fruta: Fruta fresca Taza de fruta Jugo de fruta (solo 1)				
	Elije <u>UNA</u> Entrada: Especial del día				
	*El menú está sujeto a cambios* Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.				